

## Neuregelungen Rehabilitationssport in Herzsportgruppen - seit 01.01.2022

### Möglichkeiten der Durchführung

	<b>Variante 1</b> Klassische Herzsportgruppe (wie bisher)	<b>Variante 2</b> Anwesenheit Rettungskraft + Arzt/Ärztin (alle 6 Wochen)	<b>Variante 3</b> Bereitschaft Arzt/Ärztin + Arzt/Ärztin (alle 6 Wochen anwesend)	<b>Variante 4</b> Bereitschaft Rettungskraft + Arzt/Ärztin (alle 6 Wochen anwesend)
<b>Regelungen zur Durchführung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ständige Anwesenheit Arzt/Ärztin erforderlich</li> <li>med. Beratung und Betreuung</li> <li>Absicherung der Notfallsituation</li> <li>bis zu 3 parallel stattfindende Gruppen</li> <li>Notfallkoffer + Defibrillator</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ständige Anwesenheit Rettungskraft erforderlich</li> <li>med. Beratung und Betreuung durch Ärztin/ Arzt mind. alle 6 Wochen</li> <li>Absicherung Notfallsituation durch anwesende Rettungskraft</li> <li>bis zu 3 parallel stattfindende Gruppen</li> <li>Notfallplan + Notfallübung (2x jährlich)</li> <li>Notfallkoffer + Defibrillator</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ständige Rufbereitschaft der Ärztin/ Arztes während der Übungsstunde</li> <li>med. Beratung und Betreuung durch Ärztin/ Arzt mind. alle 6 Wochen</li> <li>Absicherung Notfallsituation durch Rufbereitschaft innerhalb der Hilfsfrist</li> <li>bis zu 3 parallel stattfindende Gruppen</li> <li>Notfallplan + Notfallübung (2x jährlich)</li> <li>Notfallkoffer + Defibrillator</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ständige Rufbereitschaft der Rettungskraft während der Übungsstunde</li> <li>med. Beratung und Betreuung durch Ärztin/ Arzt mind. alle 6 Wochen</li> <li>Absicherung Notfallsituation durch Rufbereitschaft innerhalb der Hilfsfrist</li> <li>bis zu 3 parallel stattfindende Gruppen</li> <li>Notfallplan + Notfallübung (2x jährlich)</li> <li>Notfallkoffer + Defibrillator</li> </ul>
<b>Hinweise und Formulare zur Ummeldung bestehender Gruppen</b>	Die anerkannten „klassischen“ Herzsportgruppen können ohne weiteren Handlungsbedarf fortgeführt werden.	<b>Einzureichen sind folgende Formulare:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Formular E</li> <li>Formular UH</li> <li>Formular MH</li> <li>Formular NH</li> </ul>	<b>Einzureichen sind folgende Formulare:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Formular E</li> <li>Formular UH</li> <li>Formular MH</li> <li>Formular NH</li> </ul>	<b>Einzureichen sind folgende Formulare:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Formular E</li> <li>Formular UH</li> <li>Formular MH</li> <li>Formular NH</li> </ul>

**Für die Anerkennung neuer Herzsportgruppen sind folgende Formulare einzureichen:**

Formular E, Formular ANH, Formular MH, Formular NH